

Số: ...../KH - THCSVQ

Hà Đông, ngày 22 tháng 02 năm 2020

## **KẾ HOẠCH**

### **Phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp khi học sinh trở lại trường**

Thực hiện kế hoạch số 23/KH-UBND ngày 31/01/2020 của UBND thành phố Hà Nội về việc phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona và thông báo số 143/TB-UBND Thành Phố Nguyễn Đức Chung, Trưởng Ban chỉ đạo về công tác phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (COVID-19).

Căn cứ công văn số 787/HDLN/YT-GDDT-LĐTBOXH ngày 21/02/2020 hướng dẫn công tác phòng chống dịch COVID -19 trong trường học, trường THCS Văn Quán xây dựng kế hoạch phòng chống bệnh COVID – 19 khi học sinh trở lại trường như sau:

### **I TRƯỚC KHI HỌC SINH TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC**

#### **1 Đối với nhà trường:**

- Thành lập Ban chỉ đạo phòng chống dịch, xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh COVID -19 gây ra.
- Chuẩn bị đủ các dụng cụ và các chất tẩy rửa thông thường để thực hiện vệ sinh khử khuẩn trường, lớp trước khi đón học sinh trở lại.
- Chuẩn bị đủ các điều kiện vệ sinh phục vụ cho học sinh và giáo viên như nước sạch, cung cấp đầy đủ xà phòng rửa tay tại các nhà vệ sinh.
- Chuẩn bị gel sát khuẩn tay nhanh tại các lớp học.
- Chuẩn bị khẩu trang y tế sử dụng trong các trường hợp học sinh, cán bộ giáo viên có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính ( ho, sốt, khó thở...) được phát hiện trong nhà trường.
- Đảm bảo đủ nước uống hợp vệ sinh.
- Thông báo cho phụ huynh học sinh chuẩn bị khẩu trang, khuyến khích sử dụng bình nước cá nhân.
- Chuẩn bị vật tư, cơ sở thuốc, trang thiết bị thuốc thiết yếu dùng trong phòng y tế của trường học.
- Đảm bảo y tế có mặt liên tục trong thời gian dạy học để đáp ứng khi cần.
- Chuẩn bị tài liệu tuyên truyền phòng chống bệnh dịch do COVID-19 gây ra theo hướng dẫn của cơ quan y tế. Treo dán tờ rơi phòng chống dịch bệnh tại cổng trường, bảng tin, phòng y tế, cửa lớp học.
- Tập huấn cho CBGVNV kiến thức cơ bản phòng chống dịch bệnh do COVID-19 gây ra.

- Tuyên truyền hướng dẫn phụ huynh, học sinh thực hiện các hoạt động để tăng cường sức khỏe như:

+ Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.

+ Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống sôi và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng.

+ Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, không tiếp xúc với các động vật hoang dã, hạn chế tiếp xúc với người ở các triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính (ho, sốt, khó thở...)

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn toàn bộ khu vực trường, lớp trước khi đón học sinh trở lại học. Cụ thể như sau:

\* Bảo hộ dụng cụ, hóa chất:

+ Trang phục bảo hộ: gang tay cao su, khẩu trang,

+ Dụng cụ: xô chậu, khăn lau,

+ Chất khử khuẩn: các chất tẩy rửa thông thường như Vim, Javen, nước lau nhà xả chanh...; Đối với các hóa chất khử khuẩn như Cloramin B cần pha và thực hiện theo hướng dẫn.

\* Các khu cần tổng vệ sinh, khử khuẩn:

+ Lớp học, phòng chức năng, phòng thực hành, thư viện, nhà thể chất, nhà ăn, khu vực bán trú, nhà vệ sinh... (nền nhà, hàng lang, bàn ghế, bảng, cửa sổ, cửa ra vào, cầu thang bộ, thang máy, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang...).

+ Khu vực sân chơi, bãi tập: dọn vệ sinh, thu gom rác thải, phế liệu...

\* Nhân lực huy động cán bộ GVNV nhà trường, có thể mời phụ huynh học sinh tham gia cho công tác tổng vệ sinh, khử khuẩn toàn trường.

\* Tiến hành tổng vệ sinh gồm 2 bước:

Bước 1: tổng vệ sinh môi trường, thu gom rác thải, phế liệu, phế thải toàn bộ các khu vực trong trường trước khi khử khuẩn.

Bước 2: tiến hành khử khuẩn:

+ Nền nhà, hành lang, cầu thang, cửa sổ, cửa ra vào lau bằng chất sát khuẩn thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn có chứa Clo hoạt tính lau song để khô tự nhiên.

+ Đồ dùng như ca, cốc, thìa... Rửa bằng nước rửa chén bát thông thường, để khô tự nhiên..

Lịch vệ sinh khử khuẩn:

STT	Thời gian	Nội dung	Thành phần	Dụng cụ, sản phẩm
1	2/2/2020	Khử khuẩn, vệ sinh trường lớp	Y tế phường CBGVNV	CloraminB Xô, chậu, khăn lau, các chất tẩy

				rửa
2	7/2/2020	Vệ sinh trường lớp	CBGVNV	Xô, chậu, khăn lau, các chất tẩy rửa
3	14/2/2020	Vệ sinh trường lớp	CBGVNV	Xô, chậu, khăn lau, các chất tẩy rửa
4	21/2/2020	Vệ sinh trường lớp	CBGVNV	Xô, chậu, khăn lau, các chất tẩy rửa
5	28/2/2020	Vệ sinh trường lớp	CBGVNV	Xô, chậu, khăn lau, các chất tẩy rửa
6	29/2/2020	Vệ sinh trường lớp	CBGVNV	Xô, chậu, khăn lau, các chất tẩy rửa

## **2 Cán bộ y tế trường**

- Tham mưu với Ban giám hiệu nhà trường chuẩn bị vật tư cơ sở thuốc theo quy định.
- Thường xuyên cập nhật tình hình về dịch bệnh, các biện pháp phòng chống dịch bệnh COVID-19 gây ra.
- Kết hợp với trạm y tế theo dõi sức khỏe học sinh, giáo viên, trong nhà trường để xử lý kịp thời các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh.

## **II KHI HỌC SINH ĐI HỌC**

### **1 Đối với nhà trường:**

- Tổ chức tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh do COVID-19 gây ra cho học sinh, cán bộ, giáo viên thông qua các hình thức như phát thanh, hoặc chiếu các video tại lớp học... dán pano áp phích.
- Không tổ chức hoạt động tập thể. Hoạt động ngoại khóa, không tham quan thực tế... Không chào cờ tập trung toàn trường, hạn chế các hoạt động tham gia nhiều lớp.
- Khuyến khích mỗi học sinh nên có cốc uống nước hoặc bình nước riêng.
- Thực hiện ăn chín uống sôi, đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn của nhà trường. Không nên tổ chức ăn đông người, có thể chia làm nhiều đợt..
- Yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng rửa tay hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn.
- Phối hợp với phụ huynh theo dõi sức khỏe của học sinh hàng ngày để kịp thời phối hợp với trạm y tế phường xử lý y tế theo quy định.

- Tổ chức khử khuẩn tại trường có trang bị bảo hộ, dụng cụ, hóa chất; các khu vực cần tổng vệ sinh, khử khuẩn; thực hiện theo hướng dẫn khử khuẩn trường học khi học sinh tới trường:

+ Lớp học, phòng học, phòng thực hành, thư viện, nhà thể chất, nhà ăn, khu vực bán trú, nhà vệ sinh đối với các bề mặt như nền nhà, hành lang, bàn ghế, băng, cửa sổ, cửa ra vào, cầu thang bộ, yêu cầu thực hiện vệ sinh, khử khuẩn sau mỗi buổi học.

- Khuyến khích học sinh đeo khẩu trang thông thường khi đến trường, chỗ đông người. Hướng dẫn cán bộ GVNV và học sinh đeo khẩu trang đúng cách.

- Đảm bảo phòng học thông thoáng, tăng cường thông gió tự nhiên bằng các mở cửa sổ, cửa ra vào, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Giám sát việc thực hiện khử khuẩn trường lớp, bỏ rác đúng nơi quy định, đặc biệt là khăn giấy sau khi sử dụng, khẩu trang khi thay phải được bỏ ngay vào thùng rác và rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

- Chuẩn bị đủ các sản phẩm phòng chống dịch bệnh: Xà phòng, nước lau sàn, gel rửa tay khô, khẩu trang, máy đo thân nhiệt, thuốc.....

## **2 Đối với cán bộ y tế**

- Đảm bảo có mặt trong thời gian dạy và học, đáp ứng y tế khi cần.

- Khi có học sinh, giáo viên có biểu hiện sốt hoặc ho khó thở hoặc các bất thường về mặt sức khỏe, cần kiểm tra, theo dõi tại phòng y tế tại trường. Thông báo ngay cho GVCN, Ban giám hiệu và trạm y tế để kịp thời xử lý.

- Hằng ngày kiểm tra vệ sinh môi trường, kiểm tra thân nhiệt của hs, thống kê và thực hiện chế độ báo cáo tình hình sức khỏe của học sinh và các báo cáo khác.

## **3 Đối với giáo viên**

+ ***Đối với giáo viên chủ nhiệm lớp:***

- Hướng dẫn hs cách phòng chống bệnh dịch, phân công hs lao động vệ sinh lớp học hằng ngày, kết hợp với phụ huynh tăng cường bổ sung các sản phẩm phòng chống dịch như gel rửa tay khô, bình nước uống cá nhân cho hs, tổng vệ sinh lớp (mỗi tuần 01 lần)

-Giáo viên chủ nhiệm phối hợp với phụ huynh theo dõi thân nhiệt và tình hình sức khỏe của học sinh thông qua các hình thức như: Sổ liên lạc điện tử, tin nhắn, zalo...

- Hằng ngày trước khi vào học, giáo viên cần điễm danh và hỏi học sinh có thấy ho sốt, khó thở hay mệt mỏi không. Trong suốt thời gian học, giáo viên cần thường xuyên quan sát tình trạng của học sinh như ho, hắt hơi, mệt mỏi hoặc có bất thường về sức khỏe... Nếu bất thường thì báo ngay cho cán bộ y tế hoặc phụ huynh học sinh để xử lý.

- Theo dõi chuyên cần của hs và thực hiện chế độ báo cáo hằng ngày cho nhà trường,

- Giáo viên cũng cần phải thực hiện vệ sinh cá nhân theo quy định, tự theo dõi sức khỏe và đo thân nhiệt hằng ngày. Nếu có ho, sốt hoặc khó thở.... Cần báo ngay cho nhà trường và đến cơ sở y tế khám và tư vấn.

+ **Đối với giáo viên:**

-GV dạy tiết 1 hằng ngày đến sớm trước giờ truy bài 10 phút, hướng dẫn hs vệ sinh phòng học, rửa tay....

-GV dạy tiết 5 hằng ngày trước khi hs ra về, hướng dẫn hs vệ sinh phòng học, rửa tay....

- GV dạy các tiết chú ý nhắc nhở hs không vứt giấy rác ra lớp học, không ăn quà trong lớp học, giữ gìn vệ sinh chung.

-Hằng ngày nhà trường phân công 5 GV,NV (đến sớm trước giờ truy bài 10 phút kiểm tra thân nhiệt hs)

+ **Đối với giáo viên Tổng phụ trách:** Hằng ngày tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh do COVID-19 gây ra cho học sinh, cán bộ, giáo viên thông qua hình thức phát thanh,

+ Tổ chức đội Sao đỏ, xung kích theo dõi kiểm tra vệ sinh trường lớp, đánh giá thi đua các lớp.

+Kiểm tra chuyên cần hằng ngày, báo cáo về nhà trường.

#### **4. Đối với CMHS:**

- Hướng dẫn con em cách phòng chống bệnh dịch, bổ sung các sản phẩm phòng chống dịch như ger rửa tay khô, bình nước uống cá nhân cho con, tham gia tổng vệ sinh lớp (mỗi tuần 01 lần theo yêu cầu của GVCN)

- Phối hợp với Giáo viên chủ nhiệm dõi thân nhiệt và tình hình sức khỏe của con thông qua các hình thức như: Sổ liên lạc điện tử, tin nhắn, zalo...

- Hằng ngày trước khi đi học, CMHS hỏi con có thấy ho sốt, khó thở hay mệt mỏi không nếu tình trạng sức khỏe của con như ho, hắt hơi, mệt mỏi hoặc có bất thường về sức khỏe... Nếu bất thường thì báo cho GVCN lớp và cho con nghỉ học.

- Thông báo cho nhà trường thông tin cần thiết liên quan đến bệnh dịch...

#### **5. Đối với học sinh**

- Học sinh nên đeo khẩu trang trước khi đến trường, trên đường từ trường về nhà, nơi tập trung đông người.

- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh trước khi vào lớp học và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi bỏ khẩu trang và sau khi đi vệ sinh...

- Che mũi miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay, không nhổ bừa bãi, bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh chung.

- Không dùng chung đồ cá nhân, nên sử dụng bình, cốc uống nước riêng.

- Khi ốm sốt nghỉ học và phụ huynh báo cáo cho gvcn lớp.

Trên đây là Kế hoạch phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp khi học sinh trở lại trường học, trường THCS Văn Quán yêu cầu các tổ, bộ phận, các thành viên trong trường nghiêm túc thực hiện tốt kế hoạch đã đề ra./.

*Nơi nhận:*

- BGH
- CBGVNV
- Lưu: VT.

**Hiệu trưởng**

**Trần Thị Yến**